Technique

Run ☐ Dossard ☐

Nom ----------

Mémo

Plat : 1

Élevé : 2

Vertical : 3

Surf avant : 1

Surf arrière : 2

Side Surf : 3

Flatspin :
1 par 180°

Shuvit : 3

Chandelle : 2 à 3

Pirouette : 2 à 3
+ 1 par 180°

Clean Spin : 3

Super Clean
Spin : 4

Blunt gauche ou
droite : 2 à 3 + 2

Cartwheel
gauche ou
droite : 4 à 6

Splitwheel
gauche ou
droite : 5 à 6 + 4

Aerial Blunt
gauche ou
droite : 2 à 3 + 4

Loop : 6

Clean Cartwheel
gauche ou droit :
4 à 6

Mystery move : 6

Total du run ———— ☐

Technique

Run ☐ Dossard ☐

Nom ----------

Mémo

Plat : 1

Élevé : 2

Vertical : 3

Surf avant : 1

Surf arrière : 2

Side Surf : 3

Flatspin :
1 par 180°

Shuvit : 3

Chandelle : 2 à 3

Pirouette : 2 à 3
+ 1 par 180°

Clean Spin : 3

Super Clean
Spin : 4

Blunt gauche ou
droite : 2 à 3 + 2

Cartwheel
gauche ou
droite : 4 à 6

Splitwheel
gauche ou
droite : 5 à 6 + 4

Aerial Blunt
gauche ou
droite : 2 à 3 + 4

Loop : 6

Clean Cartwheel
gauche ou droit :
4 à 6

Mystery move : 6

Total du run ———— ☐

Technique

Run ☐ Dossard ☐

Nom ----------

Mémo

Plat : 1

Élevé : 2

Vertical : 3

Surf avant : 1

Surf arrière : 2

Side Surf : 3

Flatspin :
1 par 180°

Shuvit : 3

Chandelle : 2 à 3

Pirouette : 2 à 3
+ 1 par 180°

Clean Spin : 3

Super Clean
Spin : 4

Blunt gauche ou
droite : 2 à 3 + 2

Cartwheel
gauche ou
droite : 4 à 6

Splitwheel
gauche ou
droite : 5 à 6 + 4

Aerial Blunt
gauche ou
droite : 2 à 3 + 4

Loop : 6

Clean Cartwheel
gauche ou droit :
4 à 6

Mystery move : 6

Total du run ———— ☐